



ボディコンディショニング  
整骨院 & パーソナルジム

Voice.18 / 兵庫県  
ボディコンディショニング整骨院  
& パーソナルジム

● 導入機器 : OXYRIUM MEDICAL 特注  
● 導入時期 : 2024年2月

身体コンディショニングの一環として  
利用者さんのお役に立てる可能性を感じます。

お店の紹介と地域性やお客様層について  
お聞かせください。

整骨院とパーソナルトレーニングをミックスしたお店です。  
痛みなどの治療面のアプローチと、身体の使い方、あまり使えて  
いない部位などへの機能面からのアプローチ。  
この両面を見てご提供出来るお店です。



ボディコンディショニング  
整骨院&パーソナルジム  
**院長 遠藤 俊幸**

- 整骨院[15年]、  
パーソナルトレーナー[15年]兼任
- 整体院勤務[店長4年]
- 大手フィットネスクラブにて  
パーソナルトレーナー[3年]
- 六甲ラグビー・フットボールクラブ  
[コンディショニングトレーナー2年]

【資格】

- 柔道整復師
- nsca-cpt(全米ストレングス &  
コンディショニングトレーナー)

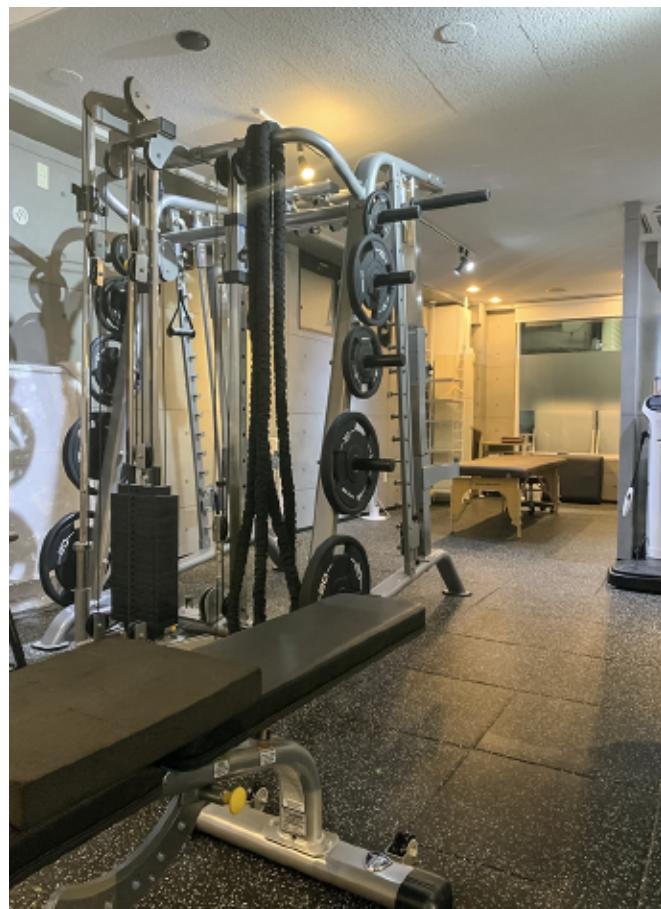
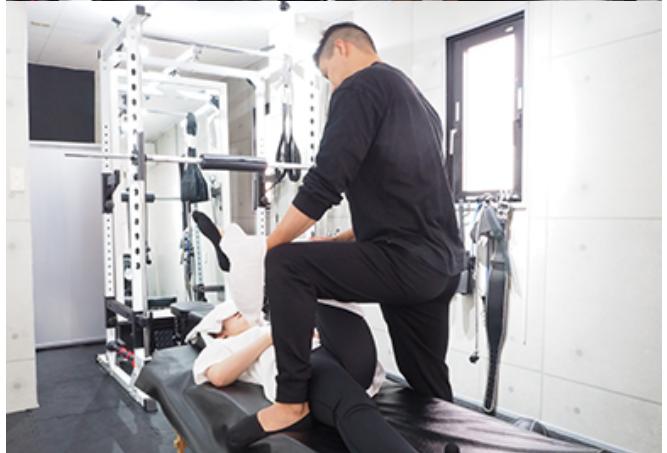
## お店にとっての酸素カプセルの魅力とは?

施術者による手技、患者さん自らが動く筋肉刺激などの外的アプローチだけではなく、高気圧酸素カプセルによる内的アプローチが身体コンディショニングの一役を担えるという点です。



## 導入の目的や購入の決め手となった ポイントを教えてください。

医師以外で身体内面から身体コンディショニングの一役を担えるアイテムには興味がありました。高気圧酸素カプセルのみで全てを担うことは難しいですが、1つのアイテムとして魅力を感じていました。



## 他社の酸素カプセルと比べ、 どのような違いを感じましたか?

カプセルタイプはBoxタイプよりも内部気圧が安定しており、私には適しておりました。また、本品は音が静かです。更に、ハイグレード機種であるメディカル1.6気圧にしたことで、既存の提供範囲内で安全かつハイパフォーマンスなモノを提供出来るとデータ的にも感じております。

## 酸素カプセルの効果・体感について、 具体的な例があればお聞かせ下さい。

私は睡眠は6-7時間は取るようにしています。しかし酸素カプセルを使うと、睡眠時間が短い週でも眠気が少なく、スッキリした感じがあります。身体の張り感も入ると入らないのでは違いがあり入った方が軽減されています。

## アスリート選手も施術しております



【第49代日本スーパーフェザー級王者】  
プロボクサー 原 優菜選手!!



【第37代日本スーパーフライ級王者】  
プロボクサー 石田 匠選手!!

オキシリウム1.6気圧と  
施術にて、練習後と  
試合後のケガ回復・  
コンディション調整を  
して頂いております。

酸素カプセルに入った  
後は、回復スピードが  
早く・動きも良くなると  
気に入って頂いて  
おります。



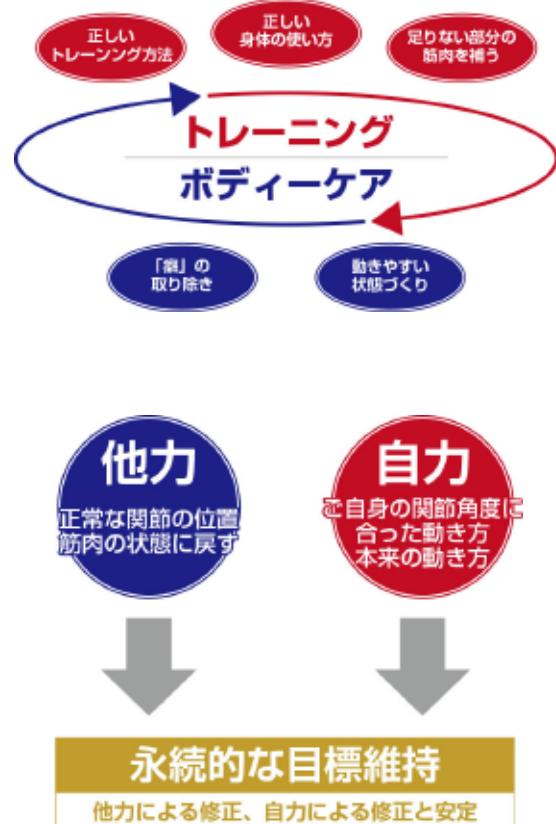
阪神 ガルシア選手

オリックス モヤ選手

阪神 マルテ選手

私はスポーツ現場、医療機関、民間整体院と急性期から慢性期に関わる各現場を経験してまいりました。  
医療機関や整体院では痛みの除去や可動域訓練など施術者にお任せでしてもらいます。  
しかし暫くの間は状態が良くても、また繰り返すという事が起こります。  
フィットネスクラブでは筋肉を大きくするという目的以外にも、同じ箇所を痛めない、凝らない、疲れにくい身体を作りあげる正しい動きの指導をしていました。  
人にはそれぞれ動きの癖があり決して癖が悪い訳ではありませんがその癖もズレ過ぎると不調へと繋がります。

これらを根本的に改善する為に、  
『他力でもらう手技』、『自力で行なうトレーニング』  
この2つのメリットを組み合わせた弊院を開設致しました。  
クライアント様の身体の状態を調子の良い時から悪い時まで認識させて頂き、不調の改善を目指す施設になります。



## 今後、カプセルの導入を検討されている方に 一言いただけますか。

統計としてみた場合、個人レビュー、感想というモノは参考データにはなりません。数値が大切となります。カプセルによってすごく利益が出るかは分かりませんが、身体コンディショニングの一環として利用者さんのお役に立てる可能性を感じます。それで良いのではないかと思います。

### 酸素カプセルご利用料金

30分：2000円

60分：3000円

でご提供しております。



## Information

### ボディコンディショニング整骨院&パーソナルジム

<https://bcs-sannomiya.com/>

<https://page.line.me/119dscfp?openQrModal=true>

- 住 所：〒651-0094 兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町3-2-18シルクパレス三宮1階
- 電話番号：078-585-8860
- 施術時間：平日 10:00～22:00【予約優先制】
- 定休日：不定休

